

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол
от 09.09.2019 г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ №9»
С.А. Сабрекова
Приказ от 09.09.2019 г. №75-Д

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации уроков по физической культуре
для обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе

(в редакции приказа от 30.08.2023г №58-Д)

1. Общие положения

При разработке настоящего Положения использованы следующие нормативные правовые документы и методические материалы:

1. Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 373-ФЗ "Об образовании в РФ".
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (с изменениями)
3. Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
4. Письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" (Методические рекомендации разработаны НИИ гигиены и охраны здоровья детей ФГБУ "Научный центр здоровья детей" РАМН. Методические рекомендации рекомендованы экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации для использования в образовательном процессе общеобразовательных учреждений. Методические рекомендации предназначены для руководителей, медицинских работников и педагогов физической культуры общеобразовательных учреждений).
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».
6. Письмо здравоохранения СССР от 27 декабря 1984г. № 11-14/30-7 «Методические рекомендации «Врачебный контроль за нагрузкой учащихся на уроках физической культуры в общеобразовательных школах»,
7. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 30 июня 2023 г. N 15-2/2460 "О порядке допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой".

Настоящее Положение составлено в соответствии с Уставом образовательной организации (далее - ОО).

2. Медицинские группы обучающихся для занятий физической культурой.

2.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Распределение школьников на медицинские группы для занятий физической культурой проводится врачом-педиатром по результатам профилактического осмотра с учетом рекомендаций узких специалистов и заключения врачебной комиссии при отнесении детей к специальной медицинской группе «А» и «Б» (при наличии некоторых отклонениях в состоянии здоровья обучающихся) на основании нормативно-правовых документов и методических материалов.

Присвоение специальной физкультурной группы учащимся с отклонениями в состоянии здоровья осуществляется ВК (врачебной комиссией) детской поликлиники по месту жительства ребенка по направлению врача-специалиста или участкового педиатра (в зависимости от имеющейся патологии) в соответствии с письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 «О методических рекомендациях "МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ", методическими рекомендациями "Врачебный контроль за нагрузкой учащихся на уроках физической культуры в общеобразовательных школах" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 27 декабря 1984 г. N 11-14/30-7).

2.2. В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

2.3. К **основной** медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

без нарушений состояния здоровья и физического развития;

с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

2.4. К **подготовительной** медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

2.5. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

2.5.1. К **специальной подгруппе "А" (III группа)** относятся несовершеннолетние:

с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

2.5.2. К **специальной подгруппе "Б" (IV группа)** относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

2.6.В образовательной организации медицинским работником заполняется Листок здоровья с указанием медицинской группы для занятий физической культурой. Факт ознакомления педагогическими работниками (в обязательном порядке учителем физической культуры) фиксируется подписью с расшифровкой и указанием даты ознакомления.

2. Образовательные программы физического воспитания для обучающихся различных медицинских групп. Комплектование групп.

3.1. Отнесенным к **основной** медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

3.2. Отнесенным к **подготовительной** группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского обследования. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

3.3. Отнесенным к **специальной подгруппе "А" (III группа)** несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

3.3.1.Основной формой физического воспитания школьников, занимающихся в специальной медицинской группе «А», является урок физкультуры, проводимый отдельно от других школьников, отнесённых к основной и подготовительной физкультурной группе.

3.3.2.При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

3.3.3.Целесообразно комплектовать медицинские группы по классам (I - II, III - IV, V - VIII, IX - XI). При недостаточном количестве обучающихся следует объединять учеников трех-четырех классов (I - IV, V - VIII, IX - XI). Наполняемость специальной медицинской группы "А" может составлять 15 - 20 детей. При малом количестве нуждающихся возможно комплектование группы из нескольких школ на базе одной из них.

3.3.4.Группы формируются на основании медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к специальной группе для занятий физической культурой, предоставленного родителями (законными представителями)

3.3.5.При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы "А" следует

учитывать их возраст и нозологические формы заболевания. Рекомендуется выделять следующие подгруппы: обучающиеся с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, нервной и эндокринной системы; заболеваниями органов пищеварения и мочевыделительной системы; заболеваниями костно-мышечной системы и органов зрения.

3.3.6. Списки обучающихся, сформированные для проведения уроков физической культуры, утверждаются локальным актом общеобразовательного учреждения. Изменение в списочном составе могут вноситься в течение всего учебного года.

3.3.7. В списках обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе «А», должны быть указаны ограничения физических нагрузок.

3.3.8. Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой должно быть завершено не позднее 15 сентября текущего года.

3.4. Отнесённым к **специальной подгруппе "Б" (IV группа)** несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

4. Медицинские справки и заключения.

4.1. Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к специальной группе для занятий физической культурой выдаётся медицинской организацией на руки родителям (законным представителям). Родители (законные представители) обязаны представить справку в образовательную организацию.

4.2. В случае отсутствия заключения у обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе, образовательной организации необходимо письменно уведомить родителей (законных представителей) о необходимости предоставления заключения в обязательном порядке, т.к. ребёнок не может быть допущен до уроков физической культуры.

4.3. В случае освобождения от физических нагрузок на срок не более 1 месяца или при занятиях физической культурой в подготовительной группе медицинская справка выдаётся врачом-педиатром или узким специалистом единолично (подпись с расшифровкой на справке одна).

4.4. Медицинская справка в случае освобождения от физических нагрузок более, чем на 1 месяц, или заключение о принадлежности несовершеннолетнего к специальной группе для занятий физической культурой выдаётся только ВК (врачебной комиссией) и заверяется подписью с расшифровкой тремя врачами, ставится круглая печать.

«Освобождение от физических нагрузок» подразумевает категорическое освобождение от физических упражнений. В данный период обучающийся осваивает курс «Основы теоретических знаний».

Медицинские справки, заключения о принадлежности несовершеннолетнего к специальной группе для занятий физической культурой хранятся в медицинской карте обучающегося (Форма 026/У).

4.5. Заключение о принадлежности несовершеннолетнего к специальной группе для занятий физической культурой (копия) предоставляется в бухгалтерию в качестве финансового документа.

5. Оценивание и итоговая аттестация обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

5.1. Учебный предмет "Физическая культура" включен в перечень обязательных предметных областей учебного плана, реализуемого в рамках общеобразовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, и является обязательным для изучения.

5.2. Согласно статье 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, установление их форм, периодичности и порядка проведения, индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ относится к компетенции образовательной организации и осуществляется в соответствии с ее уставом и другими локальными нормативными актами.

5.3. При оценивании и итоговой аттестации рекомендуется руководствоваться требованиями образовательных Программ по физической культуре для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе "А", допущенных или рекомендованных федеральными или региональными органами исполнительной власти, осуществляющими управление в сфере образования и здравоохранения.

5.3.1. По мере прохождения учебного материала, кроме оценивания техники выполнения физических упражнений, степени освоения программного материала, необходимо оценивать успехи обучающегося в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

5.3.2. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических показателях, которые обязательно должны быть замечены учителем и сообщены обучающемуся и родителям (законным представителям), выставляется положительная отметка.

5.3.3. Положительная отметка должна быть выставлена обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков и умений, в развитии физических качеств, но регулярно посещал уроки физической культуры, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры.

5.3.4. При выставлении текущей отметки необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижать достоинства обучающегося, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его на дальнейшие занятия физической культурой.

5.3.5. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся **специальной** медицинской группы "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и физической подготовки, а также прилежания.

5.3.6. На уроках обучающиеся должны освоить основные умения и навыки, входящие в программу по физической культуре для обучающихся специальной медицинской группы "А", а также научиться использовать данные самоконтроля для оценки своего здоровья.

5.4. Обучающиеся **специальной медицинской группы "Б"** оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК.

5.5. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по предмету «Физическая культура».

6. Тарификация педагогических кадров.

6.1. При наличии обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе «А», (подтверждено медицинским заключением) формируются группы. Список утверждается приказом руководителя образовательной организации.

6.2. Педагогическая нагрузка в количестве не менее 3х часов в неделю определяется учителю физической культуры, прошедшему курсы повышения квалификации по программе «Адаптивная физкультура» и указывается в Тарификационном списке отдельной строкой «спецмедгруппа.». Часы, отведённые для проведения занятий для обучающихся спецмедгруппы, учитываются в общем объёме учебных часов.

6.3. Формирование групп должно завершиться не позднее 15 сентября текущего года. Образовательная организация предоставляет ходатайство на имя начальника управления образования о возможности оплаты дополнительных часов для проведения уроков физической культуры обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе «А». Приложить список детей и копии заключений о принадлежности несовершеннолетнего к специальной группе для занятий физической культурой, заверенные руководителем образовательной организации.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения. Срок действия не ограничен (или до момента введения нового Положения).

7.2. Контроль за правильным и своевременным исполнением настоящего Положения возлагается на руководителя образовательной организации и его заместителей.

